



Universidad y Salud  
ARTÍCULO ORIGINAL

## Afrontamiento y adaptación de cuidadores familiares de pacientes sometidos a procedimientos cardiointvasivos

Coping and adaptation of family caregivers of patients undergoing cardiac-invasive procedures

Yiseth Rojas-Picón<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0002-0988-5365](http://orcid.org/0000-0002-0988-5365)

Amparo Astrid Montalvo-Prieto<sup>2\*</sup> [orcid.org/0000-0002-7925-8674](http://orcid.org/0000-0002-7925-8674)

Adriano Agatón Díaz-Gómez<sup>2</sup> [orcid.org/0000-0003-0903-2378](http://orcid.org/0000-0003-0903-2378)

1 Universidad Popular del Cesar. Valledupar, Colombia.

2 Universidad de Cartagena. Cartagena, Colombia

Fecha de recepción: Julio 25 - 2017

Fecha de revisión: Diciembre 12 - 2017

Fecha de aceptación: Abril 13 - 2018

Rojas-Picón Y, Montalvo-Prieto AA, Díaz-Gómez AA. Afrontamiento y adaptación de cuidadores familiares de pacientes sometidos a procedimientos cardiointvasivos. *Univ. Salud.* 2018;20(2):131-138. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182002.117>

### Resumen

**Introducción:** Ante una enfermedad cardiovascular, elegir como tratamiento un procedimiento invasivo, se constituye en una experiencia estresante para el paciente y su familia por el riesgo de presentar complicaciones que aumentan su morbilidad o la mortalidad. **Objetivo:** Determinar la capacidad de afrontamiento y adaptación de los Cuidadores Principales Familiares de pacientes sometidos a procedimientos cardiointvasivos. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal, participaron 230 cuidadores principales familiares de pacientes sometidos a procedimientos cardiointvasivos. Se utilizó una encuesta sociodemográfica y la escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación de Callista Roy, versión en español abreviada. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva. **Resultados:** La edad promedio de los cuidadores fue de 40,8 años y el 93,9% fueron hombres. De acuerdo al puntaje global (PG), del total de los cuidadores principales familiares el 47% (PG: 0-56) y el 50% (PG: 57-70) presentan baja y mediana capacidad de afrontamiento y adaptación respectivamente. **Conclusión:** Los cuidadores familiares principales presentaron una baja y mediana capacidad de afrontamiento y adaptación, condición que les impide comprender el estrés al que están sometidos, responder de manera adecuada a los estímulos focales, facilitar la recuperación y rehabilitación de la enfermedad.

**Palabras clave:** Adaptación; cuidadores familiares; familia; procedimientos quirúrgicos cardiovasculares. (Fuente: DeCS, Bireme).

### Abstract

**Introduction:** In the face of cardiovascular disease, choosing an invasive procedure as a treatment constitutes a stressful experience for the patient and his or her family for the risk of complications that increase his or her morbidity or mortality. **Objective:** To determine the coping and adaptation capacity of the primary family caregivers of patients undergoing intra invasive procedures. **Materials and methods:** A descriptive transversal study was made with 230 primary caregivers of patients undergoing the process. A sociodemographic survey and the scale of measurement of the process of coping and adaptation of caller Roy in Spanish abbreviated version were used. Data were analyzed using descriptive statistics. **Results:** The average age of caregivers was 40.8 years and 93.9% were male. According to the global Score (GS), from the total family principal caregivers, 47% (PG: 0-56) and 50% (PG: 57-70) presented low and medium capacity for coping and adaptation respectively. **Conclusion:** The main family caregivers presented a low and medium capacity for coping and adaptation, a condition that prevents them from

\*Autor de correspondencia

Amparo Astrid Montalvo Prieto

e-mail: [amontalvop1@unicartagena.edu.co](mailto:amontalvop1@unicartagena.edu.co)

paciente está viviendo y cómo su comprensión y participación en la nueva situación de salud es importante para la recuperación y rehabilitación de la enfermedad.

### Limitantes

Por ser el primer estudio de afrontamiento y adaptación en la población de Valledupar el estudio se concibió desde la descripción, con el fin de tener una línea de base que sirviera para el desarrollo de próximos estudios.

### Agradecimientos

Los autores agradecen la participación en la presente investigación de los Cuidadores Principales Familiares de pacientes sometidos a procedimientos cardioinvasivos.

### Conflicto de intereses

Ninguno a declarar por los autores.

## Referencias

- Organización Mundial de la Salud. Enfermedades cardiovasculares. Ginebra: OMS; 2017. (Consultado diciembre 12 de 2017). Disponible en: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/about\\_cv\\_d/es/](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cv_d/es/)
- Organización Mundial de la Salud. Enfermedades Cardiovasculares. Ginebra: OMS; 2015. (Consultado diciembre 12 de 2017). Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/>
- Muñoz M, Zea M. Necesidad de cuidados culturalmente congruentes en personas con enfermedad cardiovascular al final de la vida. *Enfermería*. 2017;6(1):25-36.
- Texas Heart Institute. Información general sobre cirugía cardiovascular. Houston: Texas Heart Institute; 2016. (Consultado Diciembre 12 de 2017). Disponible en: <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/informacion-general-sobre-cirugia-cardiovascular/>
- Vázquez M. Expectativas y necesidades de cuidadores familiares de pacientes oncológicos que acuden a urgencias de atención primaria. *Nure Inv*. 2016;13(81):1-2.
- Roy C, Heather A. The Roy adaptation Model. 3a. ed. Canadá: Pearson; 2008. 576p.
- Fawcett J. Contemporary Nursing Knowledge. Analysis and evaluation of nursing models and theories. Philadelphia: Davis Company; 2005. p. 16-8.
- Gutiérrez C, Veloza M, Moreno M, Durán de Villalobos M, López C, Crespo O. Validez y confiabilidad de la versión en español del instrumento Escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación de Callista Roy. *Aquichán*. 2007;7(1):54-63.
- Lazcano M, Salazar B, Gómez M. Validación del instrumento: afrontamiento y proceso de adaptación de Roy en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Aquichán*. 2008;8(1):116-125. Disponible en: <http://aquichan.unisaban>.
- Díaz de Flórez L, Durán de Villalobos M, Gallego P, Gómez B, Gómez E, González Y, et al. Análisis de los conceptos del modelo de adaptación de Callista Roy. *Aquichán*. 2009;2(1):19-23.
- Livneh H. Psychosocial Adaptation to Chronic Illness and Disability: A conceptual framework. *Rehabilitation Counseling Bulletin*. 2011;44(3):151-160.
- Amarís M, Madariaga C, Valle M, Zambrano J. Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología desde el Caribe*. 2013;30(1):123-145.
- Torregrosa M, Tomás J. Diferencias de sexo en el uso de estrategias de afrontamiento en personas con lesión medular. *Aquichan*. 2017;17(4):448-459.
- Suárez C, Monroy A. Afrontamiento y adaptación de los padres durante el postoperatorio de cardiopatía congénita. *Index Enferm*. 2012;21(3):145-149.
- Chayaput P, Utriyaprasit K, Bootcheewan S, Thosingha O. Coping and health problems of caregivers of survivors with traumatic brain injury. *Aquichan*. 2014;14(2):170-183.
- Sarmiento P, Botero J, Carvajal G. Validez de constructo de la Escala de Medición del Proceso de Afrontamiento y Adaptación de Roy, versión modificada en español. *Index Enferm*. 2013;22(4):233-236.
- Botero J, Sarmiento P. Validez de constructo de la escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación de Roy, versión modificada en español. *Index Enferm*. 2013;22(4):233-236.
- Ministerio De Salud. Resolución 08430 de 1993, octubre 04, por la cual se establecen normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Bogotá: MinSalud; 1993.
- Jiménez V, Zapata L, Díaz L. Capacidad de afrontamiento y adaptación de los familiares del paciente adulto hospitalizado en una unidad de cuidado intensivo. *Aquichán*. 2013;13(2):159-172.
- Campiño S, Duque P. Afrontamiento y adaptación de cuidadores de niños y niñas con cáncer. *Univ. Salud*. 2016;18(2):302-311.
- Romero S, Correa B, Camargo F. Soporte social percibido en cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica. *Univ. Salud*. 2017;19(1):85-93.
- Barrera L, Campos M, Gallardo K, Coral R., Hernández A. Soporte social percibido por las personas con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares en cinco macro regiones geográficas de Colombia. *Univ. Salud*. 2016;18(1):102-112.
- Ticona S, Santos E, Siqueira A. Diferencias de género en la percepción de estrés y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer colorrectal que reciben quimioterapia. *Aquichan*. 2015; 5(1):9-20.
- Dumit N, Abboud S, Massouh A, Magilvy J. Role of the Lebanese family caregivers in cardiac self-care: a

- collective approach. J Clin Nurs. 2015;24(21-22):3318-26.
25. Carreño S, Chaparro L. Calidad de vida de los cuidadores de personas con enfermedad crónica. Aquichan. 2016;16(4):447-461.
  26. Pérez B, Veloza M, Ortiz J. Afrontamiento y adaptación y su relación con la perspectiva espiritual en el paciente con VIH/SIDA. Invest. educ. enferm. 2012;30(3):330-338.
  27. Leyva Y, Solano G, Labrador L, Gallegos M, Ochoa MC. Nivel de adaptación y afrontamiento en las mujeres con cáncer de mama. Rev. Cuidarte. 2011;2(1):96-104.
  28. Rondanelli I, Rondanelli S. Estilo de vida y enfermedad cardiovascular en el hombre. Revista Médica Clínica Las Condes. 2014;25(1):69-77.